



MICHAL KOPECKÝ

10 RÝCHLYCH TIPOV AKO MÔŽEŠ ZVÝŠIŤ SVOJU HODNOTU



10 RÝCHLYCH TIPOV, AKO ZVÝŠIŠ HODNOTU V 10 OBLASTIACH KOLESA CHLAPA 2.0

1. **Ľahni si na zem** na nejakom frekventovanom mieste (obchodné centrum, námestie) aspoň na minútu, zavri oči a užívaj si to. Tvár sa akoby sa nič nedialo. Následne vstaň a pokračuj v ceste.
2. **Vyrovnaj sa!** Keď chodíš po vonku, vypni hrud', stiahni brucho, ramená daj dozadu, bradu jemne hore a pozeraj pred seba.
3. **Pred odchodom z domu sa priprav.** Daj si sprchu, umy zuby, obleč si čisté veci, uprav si vlasy, vyčisti topánky a skontroluj sa v zrkadle.
4. **Pozerať ľuďom do očí a usmievaj sa.** Stačí tak málo, aby si bol druhým okamžite sympatický. Darmo máš kocky na bruchu, keď z teba nič nevyžaruje.
5. **Stiahni a vytlač si afirmácie CHLAPA 2.0.** Čítaj si ich nahlas ráno a večer pred spaním. Precíť každú jednu vetu. Opakuj každý deň.
6. **Zoznám sa každý deň s novou ženou.** Osobne či online. Nie za účelom zbaľiť ju, ale spraviť z nej svoju známu a kamarátku. Rozšír svoj okruh známych.
7. **Napíš si 5 ľudí, s ktorými tráviš najviac času.** Si priemerom 5 ľudí, s ktorými tráviš najviac času. Nedovoľ druhým, aby ťa ťahali dole. Vymeň ich.
8. **30 minút denne rob to, čo miluješ a baví ťa.** Nech je to toľko, potrebuješ vypíňať svoj čas vecami, ktoré ťa posúvajú dopredu a rozžiaria tvoj deň. Aj ženy.
9. **Zapisuj si svoje príjmy a výdavky.** Ako môžeš mať viac peňazí, keď nevieš, čo môžeš zlepšiť, kde ušetriť a ako ti môže zostať viac z toho, čo zarobíš?
10. **Viac počúvaj a hovor o druhej osobe.** Chlapi si myslia, že zaujmú ženu tým, že budú hovoriť o sebe. Opak je pravdou. Zaujímaj sa o ňu a bude sa s tebou baviť hodiny.

CHCEŠ VIAC?

Dôležité je začať. Spraviť prvý krok. Aplikuj tieto veci do praxe a uvidíš, ako začne rásť tvoja hodnota.

[Klikni a registruj sa teraz na webinár ZDARMA](#), kde ti ukážem, ako sa môžeš posunúť ešte ďalej a zvýšiť tvoju hodnotu ešte viac, aby si priťahoval a udržal si ešte lepšie a krajšie ženy, ktoré o teba teraz nemajú záujem!